

# PLANTEI.EU ALMANAQUE AGROFLORESTAL



## JANEIRO

Se o tempo o permitir, preparar as terras para as sementeiras de Primavera – mondas, coberturas, adubação com estrumes e compostos. Boa altura para compostar os resíduos das culturas anteriores. Cortar as plantas não desejadas rente à terra. Ao manter as suas raízes na terra, estas vão apodrecer ou voltar a rebentar, criando mais matéria orgânica.

### HORTICOLAS

SEMEAR Acelga, alcaparra, alface, alho-francês, batata, beterraba, brócolos, cebola, cebolinho, couve-flor, ervilhas, espargo, espinafres, fava, lentilhas, mentas, morangos, nabo, pimento, piripiri, rabanete, rábano, rúcula, tremoço.

PLANTAR Acelga, aipo, alface, alho-francês, beterraba, brócolos, cebola, couve-flor, couve-galega, endívia, espinafres, nabo.

COLHER Acelga, agrião, alcachofra, alface, beterraba, brócolos, cebola, chicória, couve-flor, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, endívia, ervilhas, espinafres, levístico, mentas, pastinaca, nabo, rabanete, rábano, rúcula.

### ÁRVORES

PLANTAR Plantação e propagação (estacaria, mergulhia, etc.) de espécies florestais e árvores de fruto. Estacaria de espécies ripícolas: amieiro, choupo, freixo, sabugueiro, salgueiro.

COLHER Recolha de semente/fruto de laranjeira, limoeiro, lódão-bastardo, pinheiro-bravo, pinheiro-manso, pinheiro-silvestre, tangerineira.

### ARBUSTOS

COLHER Recolha e extracção de semente do fruto do azevinho, rosa-mosqueta e medronheiro.

### FLORES

SEMEAR Amáris, bocas-de-lobo, calêndulas, flor-de-lis, gipsófilas, jacintos, lírios, zínias.

### CEREAIS

SEMEAR Linho.

## FEVEREIRO

Esta altura do ano é boa para os trabalhos de poda de árvores de fruto e arbustos, para estimular o crescimento mais acelerado na Primavera. Enterrar os adubos e preparar as camas para as sementeiras. Sendo um mês frio na maioria do território, fazem-se sementeiras das culturas de tempo quente sobretudo em viveiros ou em zonas mais abrigadas.

### HORTICOLAS

SEMEAR Acelga, aipo, agrião, alcachofra, alcaparra, alface, batata (variedade precoce), beterraba, borragem, brócolos, cebola, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, coentros, couve-flor, couve-galega, curgete, ervilhas, espargo, espinafres, fava, feijão-de-trepar, girassol, grão-de-bico, lentilhas, melancia, melão, mentas, morangos, nabo, orégãos, pimento, piripiri, rabanete, rábano, rúcula, salsa, tetragónia, tremoço; viveiro abrigado: abóbora, alho-francês, angélica, beringela, chuchu, endívia, erva-cidreira, funcho, pepino, tomate.

PLANTAR Acelga, aipo, alface, alho-francês, beterraba, brócolos, cebola, couve-flor, endívia, espinafres, nabo, pimento, piripiri.

COLHER Acelga, agrião, alcachofra, alface, beterraba, brócolos, cebola, cenoura, chicória, couve-flor, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, endívia, ervilhas, espargo, espinafres, levístico, mentas, pastinaca, nabo, rabanete, rábano, rúcula.

### ÁRVORES

PLANTAR Plantação e propagação (estacaria, mergulhia, etc.) de espécies florestais e árvores de fruto (pistacho, pereira, cerejeira, macieira, pessegueiro, loureiro).

COLHER Recolha de semente/fruto de laranjeira (e variantes) e limoeiro.

### ARBUSTOS

SEMEAR Hissopo, segurelha.

ESTACARIA Alecrim, esteva, lavanda, sálvia, tomilho.

COLHER Recolha e extracção do fruto do azevinho e rosa-mosqueta.

### FLORES

SEMEAR Amores-perfeitos, bocas-de-lobo, calêndulas, cosmos, cravos, crisântemos, camomila-romana, ervilha-de-cheiro, gipsófilas, goivos, manjericos, miosótis, sécias, verbena, zínias.

### CEREAIS

SEMEAR Linho, milho, quinoa.

## MARÇO

Este é um mês de muito trabalho, a Primavera está a chegar e as sementeiras de agora permitirão abundância no Verão!

Cortar as ervas indesejadas, usando-as como cobertura de solo e, no seu lugar, semear, semear, semear!

### HORTICOLAS

SEMEAR Abóbora, absinto, acelga, aipo, agrião, alcachofra, alcaçuz, alcaparra, alface, alho, alho-francês, amendoim, angélica, arruda, batata, beterraba, beringela, borragem, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, chuchu, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, curgete, dente-de-leão, ervilhas, espargo, espinafres, erva-cidreira, fava, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar, funcho, ginseng, girassol, grão-de-bico, lentilhas, levístico, manjeriço, melancia, melão, mentas, mostarda-branca, nabo, orégãos, pepino, pimento, piripiri, poejo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, salsa, tetragónia, tomate, trevos, valeriana.

PLANTAR Acelga, aipo, alface, alho-francês, beringela, beterraba, brócolos, cebola, chicória, couve-flor, curgete, endívia, espinafres, morangos, nabo, pimento, piripiri.

COLHER Acelga, agrião, alcachofra, alface, beterraba, brócolos, cebola, cenoura, couve-flor, couve-galega,

couve-lombarda, couve-portuguesa, endívia, ervilhas, espargo, espinafres, fava, funcho, levístico, mentas, pastinaca, nabo, rabanete, rábano, rúcula, rutabaga.

### ÁRVORES

PLANTAR Plantação de espécies florestais e árvores de fruto - em especial citrinos, nespereira e pistacho.

COLHER Recolha de semente/fruto de amieiro, borrazeira-branca, borrazeira-preta, salgueiro-branco, salgueiro-frágil, citrinos.

### ARBUSTOS

SEMEAR Alecrim, alfazema, hissopo, sálvia, tomilho, segurelha.

ESTACARIA Alecrim, alfazema, esteva, sálvia, tomilho.

### FLORES

SEMEAR Açafates-de-ouro, ageratos, amáris, amores-perfeitos, anêmonas, ásteres, begónias, boas-noites, bocas-de-lobo, calêndula, camomila, camomila-romana, capuchinhas, cosmos, cóleos, cravos, crisântemos, dalias, ervilha-de-cheiro, gipsófilas, goivos, miosótis, papoilas, perpétuas, ranúnculos, sécias, verbenas, zínias.

### CEREAIS

SEMEAR Cevada, linho, luzerna, milho, trigo-de-primavera, quinoa.

## ABRIL

Mondar as sementeiras. Continuar a incorporar composto e húmus na terra. Ter atenção às regas à medida que as temperaturas vão subindo. Enterrar as plantas que tenham sido semeadas para adubação verde. Estar atento aos ataques de lesmas e caracóis aos hortícolas.

### HORTICOLAS

SEMEAR Abóbora, absinto, acelga, aipo, agrião, alcachofra, alcaçuz, alcaparra, alface, alho, amendoim, angélica, arruda, batata, beldroega, beringela, beterraba, borragem, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, chuchu, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, curgete, dente-de-leão, endívia, ervilhas, espargo, espinafres, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar, funcho, ginseng, girassol, grão-de-bico, levístico, manjeriço, melancia, melão, mentas, mostarda-branca, nabo, orégãos, pepino, pimento, piripiri, poejo, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, salsa, tetragónia, tomate, trevos, valeriana.

PLANTAR Acelga, aipo, alcachofra, alface, alho-francês, beringela, beterraba, cebola, chicória, couve-de-Bruxelas, curgete, endívia, espinafres, ginseng, morangos, nabo, pimento, piripiri, tomate.

COLHER Acelga, agrião, alface, alho-francês, batata, beterraba, brócolos, cebola, cebolinho, cenoura, coentros, couve-flor, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, ervilhas, espargo, espinafres, fava, feijão-de-trepar, funcho, levístico, mentas, morangos, nabo, poejo, rabanete, rábano, rúcula, rutabaga, salsa.

### ÁRVORES

PLANTAR Citrinos.

COLHER Recolha de semente/fruto de borrazeira-branca, borrazeira-preta, salgueiro-branco, salgueiro-frágil, ulmeiro.

### ARBUSTOS

PLANTAR Alecrim, alfazema, hissopo, rosmarinho, sálvia, segurelha, tomilho.

### FLORES

PLANTAR Amores-perfeitos, ásteres, begónias, calêndulas, camomila, camomila-romana, cóleos, cosmos, cravos, estrelas-do-Egipto, ervilhas-de-cheiro, girassol, gipsófilas, gladiolos, goivos, jarros-amarelos, malmequer, malvaiscos, miosótis, petúnia, saudades, sécias, verbenas, zínias.

### CEREAIS

SEMEAR Cãnamo, linho, milho, quinoa.

## MAIO

Boa época para as podas de citrinos. Concentrar as regas pela manhã e anoitecer, quando está mais fresco. Plantar bolbos e tubérculos que florescem no Verão ou no próximo Outono. Fazer sementeiras periódicas (quinzenais) de hortícolas, garantindo colheitas faseadas.

### HORTICOLAS

SEMEAR Abóbora, absinto, aipo, agrião (solo húmido), alcachofra, alcaçuz, alcaparra, alface, amendoim, angélica, arruda, batata, beldroega, borragem, cebolinho, cenoura, chicória, chuchu, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, curgete, dente-de-leão, espargo, endívia, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar, funcho, ginseng, girassol, levístico, manjeriço, melancia, melão, mentas, mostarda-branca, nabo, orégãos, pepino, pimento, piripiri, poejo, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, salsa, tetragónia, tomate, trevos, valeriana.

PLANTAR Acelga, aipo, alcachofra, alface, beldroega, beringela, beterraba, cebola, chicória, couve-de-Bruxelas, couve-lombarda, curgete, espinafres, endívia, ginseng, morangos, nabo, pepino, pimento, piripiri, tomate.

COLHER Acelga, agrião, aipo, alface, alho-francês, batata, beterraba, borragem, brócolos, chicória, cebola, cebolinho, cenoura, coentros, couve-flor, couve-galega, ervilhas, espinafres, fava, feijão-de-trepar, feijão-rasteiro, funcho, levístico, manjeriço, mentas, morangos, poejo, nabo, orégãos, pimento, piripiri, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, rutabaga, salsa, tomate.

### ÁRVORES

### COLHER

Recolha de frutos/sementes de borrazeira-branca, borrazeira-preta, choupo-negro, nespereira, salgueiro-branco, salgueiro-frágil, ulmeiro.

### ARBUSTOS

PLANTAR Alecrim, alfazema, rosmarinho, sálvia, tomilho, segurelha.

### FLORES

SEMEAR Amores-perfeitos, calêndulas, cravos, cosmos, dalias, ervilha-de-cheiro, gipsófila, girassol, goivos, miosótis, sécias, verbena, zínia.

### CEREAIS

Fazem-se limpezas, mondas e regas à horta, cortar-se as ervas voluntárias antes de florescerem, a fim de evitar a sua propagação. Podar os arbustos de floração primaveril; as aromáticas para conservação devem ser colhidas antes da floração e colocadas a secar à sombra; retirar e conservar os bolbos da Primavera; aplicar tratamentos naturais para defender as fruteiras de doenças e pragas; colocar tutores ao feijão, tomateiros e cabaças.

### HORTICOLAS

SEMEAR Absinto, agrião (solo húmido), alcachofra, alcaçuz, amendoim, angélica, arruda, beldroega, borragem, cebolinho, cenoura, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, curgete, dente-de-leão, endívia, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar, manjeriço, mentas, mostarda-branca, nabo, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, tetragónia, tomate, trevos.

PLANTAR Aipo, alcachofra, alface, beldroega, beringela, chicória, curgete, endívia, ginseng, morangos, nabo, pepino, pimento, piripiri, tomate.

COLHER Acelga, agrião, aipo, alcaparra, alface, alho, alho-francês, arruda, batata, beldroega, beringela, beterraba, borragem, brócolos, cebola, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, couve-flor, curgete, endívia, ervilhas, espinafres, feijão-de-trepar, feijão-rasteiro, funcho, lentilhas, levístico, manjeriço, mentas, morangos, mostarda-branca, nabo, orégãos, pimento, piripiri, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, rutabaga, salsa, tomate, tremoço.

### ÁRVORES

COLHER Recolha de frutos/sementes de ameixeira, cerejeira-brava, damasqueiro, nespereira.

### ARBUSTOS

SEMEAR Tomilho, segurelha.

COLHER Alecrim, alfazema, rosmarinho; sementes de esteva e tomilho.

### FLORES

PLANTAR Amores-perfeitos, calêndulas, cravos, cosmos, girassóis, gipsófilas, goivos, miosótis, sécias, verbenas.

### CEREAIS

COLHER Quinoa, milho.

# PLANTEI.EU

# ALMANAQUE

# AGROFLORESTAL

## JULHO

**Ter muita atenção às regas nesta altura. É tempo da ceifa e da debulha, de desparrar a vinha para circulação do ar e pensar a horta para as colheitas da próxima época.**

### HORTICOLAS

**SEMEAR** Absinto, agrião (solo húmido), alcaçuz, angélica, arruda, borragem, coentros, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, endívia, feijão-rasteiro, manjerição, mentas, mostarda-branca, nabo, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, tetragónia.

**PLANTAR** Aipo, alcachofra, alface, couve-de-Bruxelas, curgete, endívia, morangos, tomate.

**COLHER** Aipo, agrião, alcaparra, alho, alho-francês, batata, beldroega, beringela, beterraba, borragem, brócolos, cebola, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, chuchu, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, curgete, espinafres, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar,

grão-de-bico, lentilhas, manjerição, melancia, melão, mentas, mostarda-branca, morangos, nabo, orégãos, pepino, pimento, piripiri, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, salsa, tomate, tremoço.

### ÁRVORES

**COLHER** Recolha de frutos/sementes de ameixeira, amouco, cerejeira-brava, cerejeira-de-santa-lúcia, macieira, pereira, zelha.

### ARBUSTOS

**SEMEAR** Tomilho, segurelha.

**COLHER** Recolha de sementes de alecrim, esteva, urze.

### FLORES

**PLANTAR** Amores-perfeitos, calêndulas, cosmos, pe-túnias, portulacas, verbenas, vincas.

### CEREAIS

**COLHER** Aveia, centeio, cevada, milho, trigo, quinoa.

## SETEMBRO

**Começa a época mais activa de recolha de sementes de espécies silvestres e autóctones. Boa altura para semear e plantar arbustos e árvores, para preparar camas e matéria seca para cobrir o solo e para fazer enxertias de macieiras, pereiras e cerejeiras.**

### HORTICOLAS

**SEMEAR** Abóbora, absinto, acelga, aipo, agrião, alcachofra, alcaçuz, alcaparra, alface, alho, alho-francês, amendoim, angélica, arruda, batata, beterraba, beringela, borragem, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, chuchu, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, curgete, dente-de-leão, ervilhas, espargo, espinafres, erva-cidreira, fava, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar, funcho, ginseng, girassol, grão-de-bico, lentilhas, levístico, manjerição, melancia, melão, mentas, mostarda-branca, nabo, orégãos, pepino, pimento, piripiri, poejo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, salsa, tetragónia, tomate, trevos, valeriana.

**PLANTAR** Acelga, aipo, alface, alho-francês, beringela, beterraba, brócolos, cebola, chicória, couve-flor, curgete, endívia, espinafres, morangos, nabo, pimento, piripiri.

**COLHER** Acelga, agrião, alcachofra, alface, beterraba, brócolos, cebola, cenoura, couve-flor, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, endívia, ervilhas,

espargo, espinafres, fava, funcho, levístico, mentas, pastinaca, nabo, rabanete, rábano, rúcula, rutabaga.

### ÁRVORES

**PLANTAR** Plantação de espécies florestais e árvores de fruto - em especial citrinos, nespereira e pistacho.

**COLHER** Recolha de semente/fruto de ameiro, borrazeira-branca, borrazeira-preta, salgueiro-branco, salgueiro-frágil, citrinos.

### ARBUSTOS

**SEMEAR** Alecrim, alfazema, hissopo, sálvia, tomilho, segurelha.

**ESTACARIA** Alecrim, alfazema, esteva, sálvia, tomilho.

### FLORES

**SEMEAR** Açafates-de-ouro, ageratos, amarilis, amores-perfeitos, anémonas, ásteres, begónias, boas-noites, bocas-de-lobo, calêndula, camomila, camomila-romana, capuchinhas, cosmos, cóleos, cravos, crisântemos, dalias, ervilha-de-cheiro, gipsófilas, goivos, miosótis, papoilas, perpétuas, ranúnculos, sécias, verbenas, zinias.

### CEREAIS

**SEMEAR** Cevada, linho, luzerna, milho, trigo-de-prima, quinoa.

## NOVEMBRO

**Apanhar a folhagem caída, aproveitando-a, juntamente com outros restos de plantas, ervas ou podas para o composto ou para cobrir zonas de sementeiras e plantações. Se ainda não vieram as geadas, aproveitar para fazer estacaria, especialmente de espécies ribeirinhas.**

### HORTICOLAS

**SEMEAR** Abóbora, absinto, aipo, agrião (solo húmido), alcachofra, alcaçuz, alcaparra, alface, amendoim, angélica, arruda, batata, beldroega, borragem, cebolinho, cenoura, chicória, chuchu, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, curgete, dente-de-leão, espargo, endívia, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar, funcho, ginseng, girassol, levístico, manjerição, melancia, melão, mentas, mostarda-branca, nabo, orégãos, pepino, pimento, piripiri, poejo, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, salsa, tetragónia, tomate, trevos, valeriana.

**PLANTAR** Acelga, aipo, alcachofra, alface, beldroegas, beringela, beterraba, cebola, chicória, couve-de-Bruxelas, couve-lombarda, curgete, espinafres,

endívia, ginseng, morangos, nabo, pepino, pimento, piripiri, tomate.

**COLHER** Acelga, agrião, aipo, alface, alho-francês, batata, beterraba, borragem, brócolos, chicória, cebola, cebolinho, cenoura, coentros, couve-flor, couve-galega, ervilhas, espinafres, fava, feijão-de-trepar, feijão-rasteiro, funcho, levístico, manjerição, mentas, morangos, poejo, nabo, orégãos, pimento, piripiri, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, rutabaga, salsa, tomate.

### ÁRVORES

**COLHER** Recolha de frutos/sementes de borrazeira-branca, borrazeira-preta, choupo-negro, nespereira, salgueiro-branco, salgueiro-frágil, ulmeiro.

### ARBUSTOS

**PLANTAR** Alecrim, alfazema, rosmaninho, sálvia, tomilho, segurelha.

### FLORES

**SEMEAR** Amores-perfeitos, calêndulas, cravos, cosmos, dalias, ervilha-de-cheiro, gipsófila, girassol, goivos, miosótis, sécias, verbenas, zinias.

### CEREAIS

O almanaque Plantei.eu é um calendário de projectos agroflorestais para pessoas interessadas, agricultoras, agricultores e famílias, que quer promover práticas agrícolas e florestais sustentáveis.

Quisemos reunir e simplificar conhecimento, criando uma ferramenta de fácil consulta no dia-a-dia. O nosso foco foi a criação e conservação de zonas de floresta autóctone, a recuperação de paisagens e ecossistemas e a produção alimentar em ambientes ricos em vida.

Convidamos-te a explorar um tema por mês, onde encontrarás sugestões de técnicas, plantações ou características a observar na natureza. Poderás encontrar informação mais detalhada seguindo a nossa página online onde serão publicadas fotografias, vídeos, artigos e vários materiais educativos.

## AGOSTO

**Se o tempo não estiver muito quente, plantam-se as couves para o Natal e prepara-se o terreno para as sementeiras e plantações do próximo Outono. Boa altura para secar frutos e hortícolas. Regar bem as árvores jovens e cobrir a terra à sua volta com palha ou erva seca.**

### HORTICOLAS

**SEMEAR** Acelga, aipo, agrião, alcachofra, alcaparra, alface, batata (variedade precoce), beterraba, borragem, brócolos, cebola, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, coentros, couve-flor, couve-galega, curgete, ervilhas, espargo, espinafres, fava, feijão-de-trepar, girassol, grão-de-bico, lentilhas, melancia, melão, mentas, morangos, nabo, orégãos, pimento, piripiri, rabanete, rábano, rúcula, salsa, tetragónia, tremoço; viveiro abrigado: abóbora, alho-francês, angélica, beringela, chuchu, endívia, erva-cidreira, funcho, pepino, tomate.

**PLANTAR** Acelga, aipo, alface, alho-francês, beterraba, brócolos, cebola, couve-flor, endívia, espinafres, nabo, pimento, piripiri.

**COLHER** Acelga, agrião, alcachofra, alface, beterraba, brócolos, cebola, cenoura, chicória, couve-flor,

couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, endívia, ervilhas, espargo, espinafres, levístico, mentas, pastinaca, nabo, rabanete, rábano, rúcula.

### ÁRVORES

**PLANTAR** Plantação e propagação (estacaria, mergulhia, etc.) de espécies florestais e árvores de fruto (pistacho, pereira, cerejeira, macieira, pessegueiro, loureiro).

**COLHER** Recolha de semente/fruto de laranjeira (e variantes) e limoeiro.

### ARBUSTOS

**SEMEAR** Hissopo, segurelha.

**ESTACARIA** Alecrim, esteva, lavanda, sálvia, tomilho.

**COLHER** Recolha e extracção do fruto do azevinho e rosa-mosqueta.

### FLORES

**SEMEAR** Amores-perfeitos, bocas-de-lobo, calêndulas, cosmos, cravos, crisântemos, camomila-romana, ervilha-de-cheiro, gipsófilas, goivos, manjericos, miosótis, sécias, verbenas, zinias.

### CEREAIS

**SEMEAR** Linho, milho, quinoa.

## OUTUBRO

**Semear, plantar e fazer estacaria do máximo de espécies de árvores e arbustos. Quando a poda é feita no final do Outono ou no começo do Inverno, há menos perda de seiva e as plantas sofrem menos. Começam a cair as folhas de muitas plantas e árvores que, juntamente com as podas, compõem matéria orgânica boa para as zonas de novas sementeiras e plantações.**

### HORTICOLAS

**SEMEAR** Abóbora, absinto, acelga, aipo, agrião, alcachofra, alcaçuz, alcaparra, alface, alho, amendoim, angélica, arruda, batata, beldroega, beringela, beterraba, borragem, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, chuchu, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, curgete, dente-de-leão, endívia, ervilhas, espargo, espinafres, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar, funcho, ginseng, girassol, grão-de-bico, levístico, manjerição, melancia, melão, mentas, mostarda-branca, nabo, orégãos, pepino, pimento, piripiri, poejo, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, salsa, tetragónia, tomate, trevos, valeriana.

**PLANTAR** Acelga, aipo, alcachofra, alface, alho-francês, beringela, beterraba, cebola, chicória, couve-de-Bruxelas, curgete, endívia, espinafres, ginseng, morangos, nabo, pimento, piripiri, tomate.

**COLHER** Acelga, agrião, alface, alho-francês, batata, beterraba, brócolos, cebola, cebolinho, cenoura, coentros, couve-flor, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, ervilhas, espargo, espinafres, fava, feijão-de-trepar, funcho, levístico, mentas, morangos, nabo, poejo, rabanete, rábano, rúcula, rutabaga, salsa.

### ÁRVORES

**PLANTAR** Citrinos.

**COLHER** Recolha de semente/fruto de borrazeira-branca, borrazeira-preta, salgueiro-branco, salgueiro-frágil, ulmeiro.

### ARBUSTOS

**PLANTAR** Alecrim, alfazema, hissopo, rosmaninho, sálvia, segurelha, tomilho.

### FLORES

**PLANTAR** Amores-perfeitos, ásteres, begónias, calêndulas, camomila, camomila-romana, cóleos, cosmos, cravos, estrelas-do-Egipto, ervilhas-de-cheiro, girassol, gipsófilas, gladiolos, goivos, jarros-amarelos, malmequer, malvaiscos, miosótis, petúnia, saudades, sécias, verbenas, zinias.

### CEREAIS

**SEMEAR** Cãhamo, linho, milho, quinoa.

## DEZEMBRO

**Efectuar cortes de madeiras no minguante, seja para construção ou podas. Incorporar estrume e composto na terra. Plantar as últimas fruteiras em locais protegidos das geadas. Fazer as podas das vinhas e mergulhia das suas estacas. Começar a preparar as terras para as sementeiras da Primavera.**

### HORTICOLAS

**SEMEAR** Absinto, agrião (solo húmido), alcachofra, alcaçuz, amendoim, angélica, arruda, beldroega, borragem, cebolinho, cenoura, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, couve-galega, couve-lombarda, couve-portuguesa, curgete, dente-de-leão, endívia, feijão-rasteiro, feijão-de-trepar, manjerição, mentas, mostarda-branca, nabo, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, tetragónia, tomate, trevos.

**PLANTAR** Aipo, alcachofra, alface, beldroegas, beringela, chicória, curgete, endívia, ginseng, morangos, nabo, pepino, pimento, piripiri, tomate.

**COLHER** Acelga, agrião, aipo, alcaparra, alface, alho, alho-francês, arruda, batata, beldroega, beringela,

beterraba, borragem, brócolos, cebola, cebolinho, cenoura, chicharos, chicória, coentros, cominhos, couve-de-Bruxelas, couve-flor, curgete, endívia, ervilhas, espinafres, feijão-de-trepar, feijão-rasteiro, funcho, lentilhas, levístico, manjerição, mentas, morangos, mostarda-branca, nabo, orégãos, pimento, piripiri, quiabo, rabanete, rábano, rúcula, ruibarbo, rutabaga, salsa, tomate, tremoço.

### ÁRVORES

**COLHER** Recolha de frutos/sementes de ameixeira, cerejeira-brava, damasqueiro, nespereira.

### ARBUSTOS

**SEMEAR** Tomilho, segurelha.

**COLHER** Alecrim, alfazema, rosmaninho; sementes de esteva e tomilho.

### FLORES

**PLANTAR** Amores-perfeitos, calêndulas, cravos, cosmos, girassóis, gipsófilas, goivos, miosótis, sécias, verbenas.

### CEREAIS

**COLHER** Quinoa, milho.

Os tempos das sementeiras, plantações e colheitas podem variar ligeiramente consoante o clima, características e localização do terreno.